



6er Block

72€

5er Block

60€

6x ab  
16.01.-20.02.2026  
jeweils freitags  
18:30 - 20:00

5x ab  
13.03.-17.04.2026  
jeweils freitags  
18:30 - 20:00  
am Karfreitag kein Yoga

Anmeldung unter  
0175 1947013  
gerne per  
WhatsApp / Telegram  
telefonisch ab 18:00

Lindenhaus  
Zwiesel

# HATHA YOGA

für Anfänger und Geübte  
Ruhige und sanfte Yogapraxis  
mit Asanas und Pranayama

Stefan Sichert