



6er Block
72€

5er Block
60€

6x ab
16.01.-20.02.2026
jeweils freitags
18:30 - 20:00

5x ab
13.03.-17.04.2026
jeweils freitags
18:30 - 20:00
am Karfreitag kein Yoga

Anmeldung unter
0175 1947013
gerne per
WhatsApp / Telegram
telefonisch ab 18:00

Lindenhaus
Zwiesel

HATHA YOGA

für Anfänger und Geübte
Ruhige und sanfte Yogapraxis
mit Asanas und Pranayama

Stefan Sichert